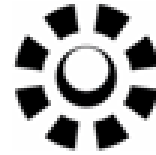




DRUŠTVO ZA
borilne veščine AIKIDO
NOVA GORICA



Shu Mei Kai

**Seminar SAMOOBRAMBE / Stage di DIFESA PERSONALE /
Seminar of SELF DEFENSE**

**Augusto Calandrelli
AIKIDO III DAN**

**29 / 5 / 2010,
NOVA GORICA,**

Naslov / Indirizzo / Address :

[Gimnazija Nova Gorica,](#)
[Športna dvorana Rejčeva 1B,](#)
[Nova Gorica](#)

GPS: N45°57'28.0" ; E13°38'41.1"

Program / Programma / Program :

Sobota 29 maj / Sabato 29 Maggio / Saturday May 29th

Otroci Aikido seminar / Gruppo bambini Aikido stage/ Children Aikido class

Ura 9.00-10.00 / ore 9.00-10.00 / 9.00-10.00 am

Otroci brezplačno / Bambini gratis / Children gratis

**Odrasli SAMOOBRAMBA / Addulti DIFESA PERSONALE /
Adults SELF DEFENSE**

Ura 10.00-12.30 / ore 10.00-12.30 / 10.00-12.30 am

Ura 15.00 - 17.30 / ore 15.00 - 17.30 / 3.00 - 5.30 pm

**SEMINAR ZAJEMA: KORISTNI NASVETI KAKO IN KDAJ
REAGIRATI V RAZLIČNIH SITUACIJAH, REŠEVANJE IZ
RAZLIČNIH PRIJEMOV NAPADALCA, IZMIKANJE UDARCEM IN
ABSORBIRANJE LE-TEH, UČENJE UDARCEV IN BRC V VITALNE
TOČKE, UČENJE VZVODOV NA ZAPESTJE, KOMOLEC...**

Seminar je odprt za vse, ki želijo spoznati osnove samoobrambe.

Cenik udeležbe / Quote di partecipazione / Participation fees:

20 € (celoten seminar / stage completo / complete seminar)

15 € (ena vadba / una lezione / one class)

Informacije / Informazioni / Information: Tel: +386 31 347 773 Vladimir Zelenjak

e-mail: info@aikidong.si

web: www.aikidong.si