



3. KYU

IZPITNI PROGRAM

SEMINAR - MINIMALNO ŠTEVILO VSEH OPRAVLJENIH SEMINARJEV: 7

SUWARI WAZA

SHOMEN UCHI

Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
Nikyo	<i>Omote, ura</i>
Sankyo	
Iriminage	

KATA DORI

Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
Nikyo ura	

RYOTE DORI

Kokyuhō

HANMI HANDACHI WAZA

GYAKUHANMI KATATE DORI

Ikkyo	
Uchikaitennage	

TACHI WAZA

AIHANMI KATATE DORI

Iriminage	
Kotegaeshi	
Udekimenage	
Shihonage	<i>Omote, ura</i>
Uchikaitennage	





SHOMEN UCHI

Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
Nikyo	<i>Omote, ura</i>
Sankyo	<i>Omote, ura</i>
Yonkyo	
Gokyo	
Kotegaeshi	
Udekimenage	
Shihonage	

GYAKUHANMI KATATE DORI

Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
Shihonage	<i>Omote, ura</i>
Udekimenage	
Sotokaitennage	
Kokyunage	

CHUDAN TSUKI

Iriminage
Kotegaeshi
Udekimenage
Uchikaitensankyo

JODAN TSUKI

Ikkyo
Shihonage
Ushirokiriotoshi

RYOTE DORI

Ikkyo
Tenshinage
Koshinage
Kokyunage





USHIRO WAZA

RYOTE DORI

Ikkyo

Sankyo

Iriminage

Kotegaeshi

Shihonage

Kokyunage

JO DORI

CHUDAN TSUKI

Jiyuwaza

Najmanj 3 tehnike

JO NAGE

RYOTE DORI

Jiyuwaza

Najmanj 3 tehnike

** OD ČLANA, KI OPRAVLJA IZPIT ZA 3. KYU SE PRIČAKUJE TUDI ZNANJE VSEH PREDHODNIH STOPENJ.*

