



4. KYU

IZPITNI PROGRAM

SEMINAR - MINIMALNO ŠTEVILO VSEH OPRAVLJENIH SEMINARJEV: 5

SUWARI WAZA

SHOMEN UCHI

Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
Nikyo	<i>Omote, ura</i>

KATA DORI

Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
Nikyo	<i>Ura</i>

RYOTE DORI

Kokyuhō

TACHI WAZA

SHOMEN UCHI

Sankyo	<i>Omote, ura</i>
Gokyo	<i>Ura</i>
Uchikaitensankyo	

GYAKUHANMI KATATE DORI

Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
Nikyo	<i>Ura</i>
Shihonage	<i>Omote, ura</i>

YOKOMEN UCHI

Iriminage	<i>Omote, ura</i>
Kotegaeshi	
Udekimenage	
Shihonage	





CHUDAN TSUKI

Kotegaeshi

Udekimenage

RYOTE DORI

Ikkyo

Tenshinage

Udekimenage

Shihonage

KATATE RYOTE DORI

Kokyunage

** OD ČLANA, KI OPRAVLJA IZPIT ZA 4. KYU SE PRIČAKUJE TUDI ZNANJE VSEH PREDHODNIH STOPENJ.*

