



# 1. KYU

## IZPITNI PROGRAM

**SEMINAR - MINIMALNO ŠTEVILO VSEH OPRAVLJENIH SEMINARJEV: 14**

VSAJ **EN** OD TEH 14 SEMINARJEV MORA BITI TEDENSKI SEMINAR V **KOBARIDU**.  
PREOSTALIH 13 SEMINARJEV JE LAHKO POLJUBNIH.

### SUWARI WAZA

#### SHOMEN UCHI

Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
Nikyo	<i>Omote, ura</i>
Sankyo	<i>Omote, ura</i>
Yonkyo	<i>Omote, ura</i>
Gokyo	
Iriminage	<i>Omote, ura</i>
Sotokaitennage	
Kotegaeshi	

#### RYOKATA DORI

Ikkyo  
Nikyo ura  
Kokyunage

### HANMI HANDACHI WAZA

#### GYAKUHANMI KATATE DORI

Ikkyo	
Nikyo	
Sankyo	
Shihonage	<i>Omote, ura</i>
Iriminage	
Sotokaitennage	
Uchikaitennage	
Kokyunage	





## RYOTE DORI

Shihonage

Kokyunage

## USHIRO RYOKATA DORI

Ikkyo

Sankyo

Kotegaeshi

Kokyunage

## TACHI WAZA

## SHOMEN UCHI

Ikkyo

*Omote, ura*

Nikyo

*Omote, ura*

Sankyo

*Omote, ura*

Yonkyo

*Omote, ura*

Gokyo

Iriminage

*Omote, ura*

Kotegaeshi

Shihonage

Nanamenage

Aiki otoshi

Koshinage

Kokyunage

## YOKOMEN UCHI

Ikkyo

*Omote, ura*

Nikyo

*Omote, ura*

Sankyo

*Omote, ura*

Yonkyo

*Omote, ura*

Gokyo

Iriminage

Kotegaeshi

Shihonage

Nanamenage

Aiki otoshi

Koshinage

Kokyunage





## KATATE RYOTE DORI

Ikkyo

Nikyo ura

*Aihanmi, gyakuhanmi*

Kotegaeshi

Koshinage

Kokyunage

## RYOTE DORI

Ikkyo

Iriminage

Kotegaeshi

Shihonage

Udekimenage

Tenshinage

*Omote, ura*

Koshinage

Kokyunage

## MUNA DORI

Ikkyo

Nikyo ura

Uchikaitensankyo

Shihonage

## CHUDAN TSUKI

Jiyuwaza

*Najmanj 4 tehnik*

## KATA DORI MEN UCHI

Ikkyo

*Omote, ura (jodan, chudan)*

Nikyo

Iriminage

Shihonage

Kotegaeshi

Koshinage





## USHIRO WAZA

### ERI DORI

Ikkyo

*Omote, ura*

Nikyo

Iriminage

Shihonage

Kotegaeshi

Koshinage

### RYOTE DORI

Ikkyo

Nikyo

Sankyo

Hijikimeosae

Kotegaeshi

Shihonage

Kokyunage

### RYOKATA DORI

Ikkyo

Nikyo ura

Sankyo

Kotegaeshi

Kokyunage

### KATATE DORI KUBI SHIME

Ikkyo

Nikyo

Sankyo

Koshinage

Kotegaeshi

Udekimenage

Shihonage

Kokyunage





## TANTO DORI

## CHUDAN TSUKI

Jiyuwaza

*Najmanj 4 tehnike*

## SHOMEN UCHI (GYAKUTE)

Gokyo

## YOKOMEN UCHI (HONTE)

Shihonage

Kotegaeshi

## JO DORI

## TSUKI

Jiyuwaza

*Najmanj 4 tehnike*

## JO NAGE

## RYOTE DORI

Jiyuwaza

*Najmanj 4 tehnike*

## RAN DORI

## RYOKATA DORI

Jiyuwaza

*3 napadalci*

*\* OD ČLANA, KI OPRAVLJA IZPIT ZA 1. KYU SE PRIČAKUJE TUDI ZNANJE VSEH PREDHODNIH STOPENJ.*

