



2. KYU

IZPITNI PROGRAM

POGOJI OPRAVLJANJA IZPITA

Reden obisk treningov	2x tedensko v odrasli skupini
Minimalno število vseh opravljenih seminarjev	8

TEHNIKE

SUWARI WAZA

SHOMEN UCHI

5 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
4 Nikyo	<i>Omote, ura</i>
3 Sankyo	<i>Omote, ura</i>
2 Gokyo	
5 Iriminage	<i>Omote, ura</i>

KATA DORI

5 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
4 Nikyo	<i>Ura</i>
5 Iriminage	

RYOKATA DORI

2 Ikkyo
2 Nikyo ura

HANMI HANDACHI WAZA

GYAKUHANMI KATATE DORI

3 Ikkyo	
2 Shihonage	<i>Omote, ura</i>
3 Sotokaitennage	
2 Iriminage	





TACHI WAZA

AIHANMI KATATE DORI

6 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
5 Nikyo	<i>Ura</i>
6 Iriminage	
6 Kokyunage	
5 Kotegaeshi	
6 Udekimenage	
3 Shihonage	<i>Omote, ura</i>
3 Uchikaitennage	

SHOMEN UCHI

4 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
4 Nikyo	<i>Omote, ura</i>
4 Sankyo	<i>Omote, ura</i>
2 Gokyo	
5 Iriminage	<i>Omote, ura</i>
4 Kokyunage	
3 Uchikaitensankyo	
3 Kotegaeshi	
3 Udekimenage	
3 Shihonage	
2 Nanamenage	
2 Koshinage	

GYAKUHANMI KATATE DORI

6 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
5 Nikyo	<i>Ura</i>
2 Sankyo	
6 Iriminage	
6 Udekimenage	
5 Shihonage	<i>Omote, ura</i>
6 Kokyunage	
3 Sotokaitennage	





JODAN TSUKI

- 3 Ikkyo
- 2 Nikyo ura
- 3 Shihonage
- 3 Ushirokiritoshi
- 2 Kotegaeshi
- 2 Kokyunage

CHUDAN TSUKI

- 3 Iriminage
- 4 Kotegaeshi
- 4 Udekimenage
- 3 Kokyunage
- 3 Uchikaitensankyo

RYOTE DORI

- 3 Ikkyo
- 2 Iriminage
- 2 Kotegaeshi
- 2 Shihonage
- 2 Udekimenage
- 3 Tenshinage
- 3 Koshinage
- 3 Kokyunage

KATATE RYOTE DORI

- 2 Ikkyo
- 2 Kotegaeshi
- 4 Kokyunage





USHIRO WAZA

RYOTE DORI

- ² Ikkyo
- ² Nikyo
- ² Iriminage
- ² Udekimenage
- ² Kotegaeshi
- ³ Kokyunage

JO DORI

CHUDAN TSUKI

- ³ Jiyuwaza *Najmanj 3 tehnike*

JO NAGE

RYOTE DORI

- ³ Jiyuwaza *Najmanj 3 tehnike*

RAN DORI

RYOKATA DORI

- ² Jiyuwaza *2 napadalca*

*** ZNANJA PRIKAZANA S SIVKASTIMI OD TENKI BARV SO ZNANJA NIŽJIH STOPENJ, KI PA JIH MORA TUDI ČLAN OBLADATI ZA OPRAVLJANJE IZPITA ZA 2. KYU.**

