



3. KYU

IZPITNI PROGRAM

POGOJI OPRAVLJANJA IZPITA

Reden obisk treningov	2x tedensko v odrasli skupini
Minimalno število vseh opravljenih seminarjev	5

TEHNIKE

SUWARI WAZA

SHOMEN UCHI

5 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
4 Nikyo	<i>Omote, ura</i>
3 Sankyo	
5 Iriminage	

KATA DORI

5 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
4 Nikyo	<i>Ura</i>
5 Iriminage	

HANMI HANDACHI WAZA

GYAKUHANMI KATATE DORI

3 Ikkyo
3 Sotokaitennage

TACHI WAZA

AIHANMI KATATE DORI

6 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
5 Nikyo	<i>Ura</i>
6 Iriminage	
6 Kokyunage	
5 Kotegaeshi	
6 Udekimenage	
3 Shihonage	<i>Omote, ura</i>
3 Uchikaitennage	





SHOMEN UCHI

4 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
4 Nikyo	<i>Omote, ura</i>
4 Sankyo	<i>Omote, ura</i>
5 Iriminage	
4 Kokyunage	
3 Uchikaitensankyo	
3 Kotegaeshi	
3 Udekimenage	
3 Shihonage	

GYAKUHANMI KATATE DORI

6 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
5 Nikyo	<i>Ura</i>
6 Iriminage	
6 Udekimenage	
5 Shihonage	<i>Omote, ura</i>
6 Kokyunage	
3 Sotokaitennage	

CHUDAN TSUKI

3 Iriminage
4 Kotegaeshi
4 Udekimenage
3 Kokyunage
3 Uchikaitensankyo

KATATE RYOTE DORI

4 Kokyunage

JODAN TSUKI

3 Ikkyo
3 Shihonage
3 Ushirokiriotoshi

RYOTE DORI

3 Ikkyo
3 Tenshinage
3 Koshinage
3 Kokyunage







USHIRO WAZA

RYOTE DORI

3 Kokyunage

JO DORI

CHUDAN TSUKI

3 Jiyuwaza

Najmanj 3 tehnike

JO NAGE

RYOTE DORI

3 Jiyuwaza

Najmanj 3 tehnike

** ZNANJA PRIKAZANA S SVKASTIMI OD TENKI BARV SO ZNANJA NIŽJIH STOPENJ, KI PA JIH MORA TUDI ČLAN OBVLADATI ZA OPRAVLJANJE IZPITA ZA 3. KYU.*

