



4. KYU

IZPITNI PROGRAM

POGOJI OPRAVLJANJA IZPITA

Reden obisk treningov	2x tedensko v odrasli skupini
Minimalno število vseh opravljenih seminarjev	3

TEHNIKE

SUWARI WAZA

SHOMEN UCHI

5 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
4 Nikyo	<i>Omote, ura</i>
5 Iriminage	

KATA DORI

5 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
4 Nikyo	<i>Ura</i>
5 Iriminage	

TACHI WAZA

AIHANMI KATATE DORI

6 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
5 Nikyo	<i>Ura</i>
6 Iriminage	
6 Kokyunage	
5 Kotegaeshi	
6 Udekimenage	
5 Shihonage	

SHOMEN UCHI

4 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
4 Nikyo	<i>Omote, ura</i>
4 Sankyo	<i>Omote, ura</i>
5 Iriminage	
4 Kokyunage	





GYAKUHANMI KATATE DORI

6 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
5 Nikyo	<i>Ura</i>
6 Iriminage	
6 Udekimenage	
5 Shihonage	<i>Omote, ura</i>
6 Kokyunage	

CHUDAN TSUKI

- 4 Kotegaeshi
- 4 Udekimenage

KATATE RYOTE DORI

- 4 Kokyunage

** ZNANJA PRIKAZANA S SIVKASTIMI OD TENKI BARV SO ZNANJA NIŽJIH STOPENJ, KI PA JIH MORA TUDI ČLAN OBLADATI ZA OPRAVLJANJE IZPITA ZA 4. KYU.*

