



5. KYU

IZPITNI PROGRAM

POGOJI OPRAVLJANJA IZPITA

Reden obisk treningov	2x tedensko
Minimalno število vseh opravljenih seminarjev	1

TEHNIKE

SUWARI WAZA

SHOMEN UCHI

5 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
5 Iriminage	

KATA DORI

5 Ikkyo
5 Iriminage

TACHI WAZA

AIHANMI KATATE DORI

6 Ikkyo	<i>Omote, ura</i>
5 Nikyo	<i>Ura</i>
6 Iriminage	
6 Kokyunage	
5 Kotegaeshi	
6 Udekimenage	
5 Shihonage	

SHOMEN UCHI

5 Iriminage	<i>Omote, ura</i>
-------------	-------------------





GYAKUHANMI KATATE DORI

6 Ikkyo

Omote, ura

5 Nikyo

6 Iriminage

6 Udekimenage

5 Shihonage

6 Kokyunage

*** ZNANJA PRIKAZANA S SIVKASTIMI OD TENKI BARV SO ZNANJA NIŽJIH STOPENJ, KI PA JIH MORA TUDI ČLAN OBVLADATI ZA OPRAVLJANJE IZPITA ZA 5. KYU.**

