



6. KYU

IZPITNI PROGRAM

POGOJI OPRAVLJANJA IZPITA

Reden obisk treningov

TEHNIKE

UKEMI

- 6 Mae ukemi
- 6 Ushiro ukemi

SUWARI WAZA

- 6 Shikko *(Hoja po kolenih)*

TAI SABAKI

- 6 Tenkan

TACHI WAZA

TAI SABAKI

- 6 Tenkan (Irimi tenkan)

AIHANMI KATATE DORI

- 6 Ikkyo *Omote, ura*
- 6 Iriminage
- 6 Kokyunage
- 6 Udekimenage *Omote, ura*

GYAKUHANMI KATATE DORI

- 6 Ikkyo *Omote, ura*
- 6 Iriminage
- 6 Kokyunage
- 6 Udekimenage *Omote, ura*

*** 6. KYU JE PRVI IZPIT ZA ODRASLE. ODRASLI NIMAJO BARVANIH PASOV, ZATO TUDI OTROCI, KI OPRAVIJO IZPIT ZA 6. KYU PREIDEJO SPET NA BEL PAS. OD NJIH SE PRIČAKUJE ZRELEJŠI PRISTOP.**

**** OD OTROKA, KI OPRAVLJA IZPIT ZA 6. KYU SE PRIČAKUJE TUDI ZNANJE VSEH PREJŠNJIH ŽE OPRAVLJENIH IZPITOV.**

